



Encinitas Union School District Servicios de Nutrición Infantil

¡Nuestra misión es servir los alimentos de la más alta calidad, con el mejor sabor y lo más saludable posible! Buscamos recursos de ingredientes que han sido cosechados en la localidad, granos enteros, proteínas de fuentes responsables y productos orgánicos cuándo es posible. Estamos orgullosos acerca de la calidad de las comidas que creamos y los métodos caseros que usamos. Preparamos alimentos que los estudiantes, padres de familia y maestros todos están de acuerdo.

Preguntas Frecuentes Acerca del Programa de Alimentos Escolares

¿Qué se incluye en los almuerzos escolares?

Cuando antes participantes en el programa de almuerzo escolar, los estudiantes pueden escoger: un platillo fuerte, una leche, uno de los artículos adicionales presentados en el menú, y una variedad de frutas y verduras. Los estudiantes deben de seleccionar por lo menos de tres grupos de alimentos para que su comida sea completa, una debe de ser fruta o vegetales.

¿Cuál es el costo de los alimentos escolares?

Los almuerzos escolares cuestan \$4.00 por estudiante. Los desayunos escolares son ofrecidos a diario en las escuelas Ocean Knoll y Paul Ecke y cuestan \$2.00 por estudiante. Los estudiantes pueden calificar para alimentos gratis o a un precio reducido de \$0.40 el almuerzo y \$0.30 el desayuno. Los estudiantes quienes califican para alimentos gratis también reciben desayuno gratis.

¿Se ofrece desayuno en la escuela?

Se ofrece desayuno en las escuelas primarias Ocean Knoll y Paul Ecke Central Elementary. El costo del desayuno por estudiante es de \$2.00 y se sirve antes de clases en ambos planteles escolares.

¿Existe apoyo financiero disponible para las familias que lo necesitan?

!Absolutamente! Las aplicaciones para alimentos gratis o a un precio reducido están disponibles en línea en www.schoolcafe.com en la oficina de la escuela y en la fila del almuerzo. Las familias que califican recibirán alimentos gratis o a un precio reducido o a un costo de \$0.30 para el desayuno y \$0.40 para el almuerzo. Las familias que califican para almuerzo gratis o para alimentos a un precio reducido, pueden calificar para descuentos en otros programas del distrito EUSD. Si usted cree que puede calificar, por favor llene una aplicación. Los formularios de las aplicaciones en papel pueden ser presentados en la oficina de la escuela de su hijo o en la cafetería de la escuela. Por favor recuerde que las aplicaciones deben de ser renovadas cada año escolar.

¿Es verdad que si mi hijo califica para almuerzo gratis o a precio reducido, que puedo obtener descuentos en otras áreas académicas?

!Si! Muchas organizaciones, programas y personas que proporcionan servicios ofrecerán descuentos a familias que califican para alimentos gratis o a un precio reducido. Para poder recibir beneficios, las familias deben de proporcionar una copia de una carta de elegibilidad de su hijo al programa que ofrece el beneficio. Una vez que su hijo califique, esta carta de elegibilidad será enviada por correo a la casa de la familia y, o a su correo

electrónico. Esta carta debe de tenerla la familia y presentarla al grupo que ofrece un descuento para poder recibir los beneficios adicionales y, o descuentos.

¿Cómo hago los pagos de los alimentos de la escuela?

Los padres de familia pueden realizar pagos en persona en el plantel escolar de sus niños, enviando un cheque a la cafetería de la escuela o puede realizar pagos por medio del internet. Les motivamos a que no envíen a los niños con dinero a la escuela. Les invitamos a que los pagos los realice por medio del internet y puede hacer esto por medio del internet en www.schoolcafe.com. El sistema tiene muchos beneficios incluyendo el sistema de auto pago y alerta en el internet para padres de familia cuando el saldo de las cuentas de los niños es bajo o el saldo es negativo.

¿Qué tal si mi hijo no tiene dinero o se le acaba el dinero en su cuenta?

Si el saldo de la cuenta de sus estudiantes es bajo o no tienen dinero para pagar por alimentos, a ellos se les permite cargar sin límite en la cuenta de los alimentos. En años previos, a los estudiantes solamente se les permitía cargar un número mínimo de comidas en sus cuentas, antes de recibir una comida alternativa. Debido a una legislación del estado y nuestro compromiso para prevenir el avergonzarse por alimentos a los estudiantes, se les permite cargar a la cuenta de los estudiantes todas las comidas que deseen.

Cada semana se generan llamadas telefónicas automáticamente y cartas mensuales serán enviadas por correo para alertar acerca de saldos negativos de las cuentas. Los saldos negativos pueden ser pagados por medio del internet en www.schoolcafe.com también en persona en el plantel escolar o puede enviar un cheque a la cafetería de la escuela. Si tiene alguna preocupación acerca de la cuenta de almuerzo de sus hijos, por favor contacte la oficina de Nutrición Infantil en el teléfono 760-944-4300 extensión 2572.

¿Pueden los estudiantes servirse comida por segunda vez?

Los estudiantes pueden colocarse en la línea del almuerzo una vez al día para recibir sus alimentos, de donde podrán escoger un plato principal, una leche, un artículo de guarnición y una pieza de fruta o vegetal. Debido a las restricciones actuales de salud, no se ofrecerán las barras de ensaladas en los planteles escolares. Cuando se reanude la opción de la barra de ensaladas, los estudiantes que estén en la fila del almuerzo podrán escoger artículos de la barra de ensalada sin límite. Si los estudiantes todavía tienen hambre, ellos tienen la opción de comprar una segunda comida por el precio total (\$4.00) o cualquier bocadillo disponible que estén en venta en la fila del almuerzo/bocadillos.

¿Son estos estándares de nutrición para alimentos de la escuela?

Llenamos o superamos las regulaciones USDA para alimentos escolares con nutrición balanceada. La mayoría de los alimentos que servimos son ricos en granos y muchos de los artículos de alimentos son caseros. Todos los artículos son preparados en la Cocina Central de la escuela El Camino Creek y después se transportan frescos a diario a las cocinas de cada cocina de las escuelas, antes del almuerzo.

Ofrecemos leche de fuentes de recursos locales de leche que no contiene rBST u hormonas de crecimiento en cada comida y en cada plantel escolar. Además, para las bebidas y las comidas principales y cada comida es complementada con una visita a la barra de ensalada, la cual incluye una variedad de productos de temporada. Muchos de los productos que son servidos en nuestras comidas escolares son de recursos locales y con frecuencia son orgánicos. Nos esforzamos para proveer por lo menos del 50% de nuestros productos en barras de ensaladas de nuestros propios productos orgánicos certificados del Huerto EUSD Farm Lab. !Somos afortunados de servir alimentos frescos y sanos para nuestros estudiantes de EUSD!

¿Dónde puedo encontrar el menú?

Las copias del menú del mes las pueden encontrar en la oficina de cada escuela, en el internet en www.eusd.net/child-nutrition-services/ o en la aplicación o app schoolcafé y en el sitio web www.schoolcafe.com.

¿Qué pasa si mi hijo tiene alergias?

!Motivamos a los estudiantes que tienen alergia a participar en el programa de alimentos de la escuela! Solicitamos que los padres de familia llenen el formulario Medical Accommodation Form, estos formularios se encuentran en nuestro sitio web, incluyendo los detalles de las alergias y puede solicitar una substitución. Cuando recibimos el formulario, registramos un mensaje de alerta de alergias, el cual aparecerá en la pantalla de la computadora cuando al niño se le realice el cargo o cobro con él o la cajera, quien verificará los alimentos del alumno para asegurarse que las opciones obedecen la notificación de la alergia.

La información adicional de los alérgenos la puede encontrar en la sección de alérgenos en nuestros sitio web (www.eud.net/child-nutrition-services) o dentro en la versión electrónica del menú en www.schoolcafe.com. Si tiene alguna pregunta específica o preocupación puede ser presentada a la directora de Servicios de Nutrición Infantil/Nutrióloga registrada, Lea Bonelli (por favor vea la información para contactarla a continuación)

¿Hay opciones vegetarianas y sin gluten disponibles?

El menú incluye una opción vegetariana y muchas opciones sin gluten, las cuales son ofrecidas durante la semana. Los estudiantes que no pueden tolerar el gluten o tienen alergia también pueden escoger de la barra de ensaladas con nuestro aderezo para ensaladas sin gluten.

¿Puedo comer almuerzo con mi hijo?

!Si puedes! Le invitamos a que visiten la fila para almuerzo de la escuela con su hijo y usted se de cuenta de lo que el Departamento de Nutrición Infantil de Encinitas ofrece. !Pregunte en la oficina de la escuela acerca de más detalles!

¿A quien puedo contactar con preguntas o preocupaciones acerca de los alimentos que se sirven en las escuelas?

Por favor dirija sus preguntas a la oficina Child Nutrition Services Central Office:

- Para preguntas en general, Consulta acerca de la cuenta de su hijo, preguntas acerca de aplicaciones, etc. llame al 760.944.4300 ext. 2572 o envíe un email a Aubrey.Stiffler@eusd.net.
- Para preguntas acerca del Menú, Alergias a alimentos, Quejas o cualquier otro tipo de preguntas, por favor contacte a la Directora de Servicios de Nutrición, Lea Bonelli, MS RD, en el teléfono 760.944.4300 extensión 2570 o puede enviarle un email a Lea.Bonelli@eusd.net.

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE COMIDAS ESCOLARES DE PRECIO GRATIS Y REDUCIDO

Estimado Padre / Tutor:

Los niños necesitan comida nutritiva para aprender. **Encinitas Union School District** participa en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y/o el Programa de Desayunos Escolares, ofreciendo comidas saludables todos los días escolares. El desayuno cuesta **\$2.00**; el almuerzo **\$4.00**. Su hijo(s) puede calificar para recibir comidas gratis o a precio reducido. El precio reducido es de **\$0.30** para el desayuno y **\$0.40** para el almuerzo.

Este paquete incluye una solicitud de beneficios de comida gratis o reducido precio, y un conjunto de instrucciones detalladas. A continuación, algunas preguntas y respuestas comunes para ayudarle con el proceso de solicitud.

1. ¿Quién puede recibir comidas gratis o a precio reducido?

- Los niños en hogares que reciben beneficios de CalFresh, CalWORKs o FDIR, son elegibles para comidas gratis.
- Los hijos de crianza que están bajo la responsabilidad legal de una agencia de cuidado de crianza o tribunal son elegibles para recibir comidas gratis.
- Los niños que participan en el programa Head Start de su escuela son elegibles para recibir comidas gratis.
- Los niños que cumplen con la definición de desamparados, en fuga o migrantes califican para recibir comidas gratis.
- Los niños pueden recibir comidas gratis o a precio reducido si los ingresos de su familia están dentro de los límites de la Tabla Federal de Ingresos. Sus hijos pueden calificar para recibir comidas gratis o a precio reducido si el ingreso familiar está en o por debajo de los límites de esta tabla.

Tabla de Elegibilidad Según los Ingresos de Precio Reducido-Julio 1, 2020–Junio 30, 2021					
Tamaño de la familia	Anual	Mensual	Dos Veces al Mes	Cada dos Semanas	Semanal
1	\$23,606	1,968	984	908	454
2	31,894	2,658	1,329	1,227	614
3	40,182	3,349	1,675	1,546	773
4	48,470	4,040	2,020	1,865	933
5	56,758	4,730	2,365	2,183	1,092
6	65,046	5,421	2,711	2,502	1,251
7	73,334	6,112	3,056	2,821	1,411
8	81,622	6,802	3,401	3,140	1,570
Por cada persona adicional:					
	8,288	691	346	319	160

- 2. ¿Cómo sé si mis niños califican como sin hogar, emigrante o fugitivo?** ¿Los miembros de su familia carecen de una dirección permanente? ¿Se quedan juntos en un albergue, hotel, u otro arreglo de vivienda temporal? ¿Tiene reubicar su familia sobre una base estacional? ¿Hay niños que viven con usted que han optado por dejar a su familia o el hogar anterior? Si usted cree que los niños en su hogar cumplen con estas descripciones, y no se les ha dicho que sus hijos recibirán comidas gratis, por favor llame o mande un e-mail a Tamara.Wilson@eusd.net.
- 3. ¿Necesito llenar una solicitud para cada niño?** No. Utilice una solicitud para comidas gratis y precio reducido para todos los estudiantes en su hogar. No podemos aprobar una solicitud que no esté completa, así que asegúrese de llenar toda la información requerida. Devuelva la solicitud completa a: la oficina de la escuela o la Oficina de Nutrición Infantil en 7885 Paseo Aliso, Carlsbad, CA 92009.
- 4. ¿Debo llenar una solicitud si recibí una carta este año escolar diciendo que mis hijos ya están aprobados para comidas gratis?** No, pero por favor, lea la carta que recibió y siga las instrucciones. Si algún niño en su hogar hace falta en su notificación de elegibilidad, contacte a Aubrey Stiffler a 760-944-4300 x 2572 o Aubrey.Stiffler@eusd.net inmediatamente.
- 5. ¿Puedo solicitar en línea?** ¡Sí! Se le recomienda llenar una solicitud en línea en lugar de una aplicación de papel si es capaz. La solicitud en línea tiene los mismos requisitos y se pedirá la misma información que la solicitud en papel. Visita www.schoolcafe.com para comenzar o para aprender más sobre el proceso de solicitud en línea. Contacte a Aubrey Stiffler a 760-944-4300 x 2572 o Aubrey.Stiffler@eusd.net si tiene alguna pregunta sobre la solicitud en línea.
- 6. La solicitud de mi hijo fue aprobada el año pasado. ¿Es necesario llenar una nueva?** Sí. La solicitud de su hijo es válida solo para ese año escolar y para los primeros días de este año escolar, a través de 1 de Octubre. Debe enviar una nueva solicitud a menos que la escuela le dijo que su hijo es elegible para el nuevo año escolar. Si no envía una nueva aplicación que está aprobado por la escuela o no se le ha notificado que su hijo es elegible para recibir comidas gratis, a su hijo se le cobrará el precio completo de comidas.
- 7. Yo recibo WIC. ¿Pueden mis hijos recibir comidas gratis?** Los niños en hogares que participan en WIC podrían ser elegibles para recibir comidas gratis o a precio reducido. Por favor, envíe una solicitud.
- 8. ¿La información que doy será verificada?** Sí. También podemos pedirle que envíe prueba escrita de los ingresos de los hogares que reporta.
- 9. Si yo no califico ahora ¿puedo solicitar más tarde?** Sí, usted puede solicitar en cualquier momento durante el año escolar. Por ejemplo, los niños con un padre o tutor que queda sin empleo pueden ser elegibles para recibir comidas gratis o a precio reducido si el ingreso de los hogares cae por debajo del límite de ingresos.
- 10. ¿Qué pasa si no estoy de acuerdo con la decisión de la escuela sobre mi solicitud?** Usted debe hablar con las autoridades escolares. También podría solicitar una audiencia ya sea llamando o escribiendo a: Joseph Dougherty a 760-944-4300 x 1161 o Joseph.Dougherty@eusd.net.
- 11. ¿Puedo solicitar si alguien en mi casa no es ciudadano americano?** Sí. Usted, sus hijos u otros miembros de la familia no tiene que ser ciudadanos estadounidenses para solicitar comidas gratis o a precio reducido.
- 12. ¿Qué pasa si mi ingreso no es siempre igual?** Anote la cantidad que recibe normalmente. Por ejemplo, si usted normalmente recibe \$1000 al mes pero se ausentó al trabajo el mes pasado y solo recibió \$900, anote que usted recibe \$1000 por mes. Si usted generalmente trabaja horas extras, incluya esa cantidad, pero no lo incluya si sólo trabaja horas extras a veces. Si usted ha perdido su trabajo o sus horas o salario ha sido reducido, use su ingreso actual.
- 13. ¿Qué pasa si algunos miembros del hogar no tienen ingresos que reportar?** Los miembros del hogar puede que no reciban algunos tipos de ingresos que le pedimos que informe en la aplicación o puede que no reciban ingreso alguno. Cada vez que esto suceda, por favor escriba un 0 en el campo. Sin embargo, si cualquier campo de ingreso se deja en vacío o en blanco, esos también serán contados como ceros. Por favor tenga cuidado al dejar de los campos de ingresos en blanco, porque vamos a suponer que intentabas hacerlo.
- 14. Estamos en el ejército. ¿Reportamos nuestros ingresos de manera diferente?** Sus salarios y bonos en efectivo básicos deben ser reportados como ingresos. Si usted obtiene una subvención para una vivienda fuera de la base, alimentos o ropa, también se debe incluir como ingreso. Sin embargo, si su vivienda es parte de la Iniciativa de Privatización de Vivienda Militar, no incluya su subsidio de vivienda como ingreso. Cualquier pago de combate adicional resultante de un despliegue también se excluye de los ingresos.
- 15. ¿Qué pasa si no hay suficiente espacio en la solicitud de mi familia?** Indique los miembros adicionales de su hogar en un pedazo de papel, y adjúntelo a su solicitud. Contacte 760-944-4300 x 2572 o Aubrey.Stiffler@eusd.net para recibir una segunda aplicación.
- 16. Mi familia necesita más ayuda. ¿Hay otros programas que podamos solicitar?** Yes. For information on CalFresh and CalWORKs, contact your county welfare department by reviewing the CalFresh Web page at <http://www.calfresh.ca.gov/PG839.htm> or by phone at **877-847-3663**. For additional assistance in your local area, contact the California referral hotline by phone at **211**.

Si usted tiene otras preguntas o necesita ayuda, llame a 760-944-4300 x 2572. Sinceramente,

Lea Bonelli, MS RD
Director de Servicios de Nutrición Infantil

CÓMO APLICAR PARA COMIDAS ESCOLARES GRATIS O A PRECIO REDUCIDO

Utilice estas instrucciones para ayudarlo a llenar la solicitud para comidas gratis o a precio reducido. Sólo tiene que entregar una solicitud por hogar, incluso si sus hijos asisten a más de una escuela en Encinitas Union School District. La solicitud debe ser llenada completamente para certificar a sus niños para comidas escolares gratis o a precios reducidos.

Por favor, siga estas instrucciones en orden! Cada paso de las instrucciones es el mismo que los pasos en su aplicación. Si en algún momento no está seguro de qué hacer a continuación, póngase en contacto con departamento de nutrición infantil a 760-944-4300 x 2572.

POR FAVOR USE UNA PLUMA (NO UN LÁPIZ) AL LLENAR LA SOLICITUD Y HAGA TODO LO POSIBLE PARA IMPRIMIR CLARAMENTE.

PASO 1: LISTA DE TODOS LOS NIÑOS EN LA ESCUELA EN EL HOGAR.

Cuéntanos cuantos niños en la escuela viven en su hogar. Ellos NO tienen que ser familiares suyos para ser parte de su hogar. Si hay más niños que líneas presentes en la solicitud, adjunte un segundo pedazo de papel con toda la información requerida para los niños adicionales.

¿Quién debería enumerar aquí? Al llenar esta sección, por favor incluya TODOS los miembros del hogar que son:

- Los niños mayores de 18 años o menores y son compatibles con los ingresos del hogar;
- En su cuidado bajo un acuerdo de crianza o calificar como niño sin hogar, fugitivo, o Head Start.

- A) **Anote el nombre de cada estudiante.** Imprimir el nombre de cada niño. Utilice una línea de la aplicación para cada niño. Al imprimir nombres, escribir una letra en cada cuadro. Pare si se queda sin espacio. Si hay más niños que presentan líneas en la solicitud, adjunte un segundo trozo de papel con toda la información requerida para los niños adicionales.
- B) **¿Tiene alguna hijos de crianza?** Si los niños que figuran son hijos de crianza, marque la casilla de "Foster Child" junto al nombre del niño. Si SOLAMENTE está solicitando para los niños de crianza, después de terminar el PASO 1, vaya al paso 4. Los niños de crianza que viven con usted pueden contar como miembros de su hogar y deben ser enumerados en su solicitud. Si usted está solicitando tanto de crianza y no hijos de crianza, vaya al paso 3.
- C) **Se hacen los niños sin hogar, emigrante, fugitivo, o Head Start?** Si usted cree que cualquier niño que aparece en esta sección cumple con esta descripción, marque la casilla correspondiente al lado del nombre del niño y completar todas las etapas de la aplicación.

PASO 2: HAY ALGÚN MIEMBRO DEL HOGAR (INCLUIDO USTED) QUE PARTICIPA ACTUALMENTE EN UNO O MÁS DE LOS SIGUIENTES PROGRAMAS DE ASISTENCIA: CALFRESH, CALIFORNIA TRABAJO OPORTUNIDAD Y RESPONSABILIDAD DE LOS NIÑOS (CALWORKS), O EL PROGRAMA DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS EN RESERVACIONES INDÍGENAS (FDPIR)?

- A) **SI NADIE EN SU HOGAR PARTICIPA EN CUALQUIERA DE LOS PROGRAMAS DE ARRIBA MENCIONADOS: Circule 'NO' y vaya al PASO 3 de estas instrucciones y PASO 3 en su solicitud.**
- B) **SI ALGUIEN EN SU HOGAR PARTICIPA EN CUALQUIERA DE LOS PROGRAMAS DE ARRIBA MENCIONADOS: Circule 'SÍ' y proporcione el número de caso.** Sólo tiene que escribir un número de caso. Si usted participa en uno de estos programas y no sabe su número de caso, contacte su trabajador social. Debe proporcionar un número de caso en su solicitud si circulo "SÍ". **Vaya al paso 4.**

PASO 3: INFORME DE INGRESOS PARA TODOS LOS MIEMBROS DEL HOGAR.

- A) **ANOTE CADA MIEMBRO DEL HOGAR (incluyéndote a ti mismo y los estudiantes anotados en la parte 1)** que están viviendo con usted y los ingresos y los gastos de acción, incluso si no están relacionados e incluso si no reciben ingresos propios.
- **No incluir** a las personas que viven con usted, pero no son compatibles con los ingresos de su hogar y no contribuyen de ingresos para su hogar.
- B) **REPORTE TOTAL DE INGRESOS** para cada miembro del hogar que figuran para cada fuente proporcionado. Reporte todo el ingreso en dólares enteros. No incluya centavos. Si no reciben ingresos de cualquier fuente, escriba "0". Si escribe "0" o deja cualquier campo de ingreso en blanco, usted está certificando (promete) que no hay ingresos para reportar.
- **Reporte todas las cantidades en el INGRESO BRUTO SOLAMENTE.** El ingreso bruto es el ingreso total recibido antes de impuestos; muchas personas piensan de ingresos como la cantidad que "llevar a casa" y no el total, cantidad "bruta". Asegúrese de que los ingresos que reporta en esta solicitud no se ha reducido para pagar impuestos, primas de seguros, o de cualesquiera otras cantidades tomadas de su pago.
 - **¿Qué pasa si soy propietario de un negocio?** Si usted trabaja por cuenta propia, reporte los ingresos de ese trabajo en forma de su ingreso neto. Esto se calcula restando los gastos operativos totales de su negocio de sus ingresos brutos o ingresos.
- C) **REPORTE TOTAL DEL HOGAR.** Escriba el número total de miembros del hogar en el campo "Tamaño Total del Hogar (Niños y Adultos)." Este número debe ser igual al número de miembros del hogar que figuran en el PASO 3. Si hay algún miembro de su hogar que no se ha incluido en la solicitud, vuelva atrás y añádalos. Es muy importante hacer una lista de todos los miembros del hogar, según el tamaño de su hogar afecta su elegibilidad para recibir comidas gratis o a precio reducido.
- D) **PROPORCIONE LOS ÚLTIMOS CUATRO DÍGITOS DE SU NÚMERO DE SEGURO SOCIAL.** El proveedor principal del hogar u otro miembro adulto de la familia debe proporcionar los últimos cuatro dígitos de su número de seguro social en el espacio correspondiente. Usted es elegible para solicitar los beneficios, incluso si usted no tiene un número de Seguro Social. Si ninguno de los miembros adultos del hogar tienen un número de Seguro Social, deje este espacio en blanco y marcar la casilla a la derecha con la etiqueta "Marque si no tiene SSN."

PASO 4: INFORMACIÓN DE CONTACTO Y FIRMA DE ADULTOS

Todas las solicitudes deberán ser firmadas por un miembro adulto de la familia. Al firmar la solicitud, ese miembro del hogar está prometiendo que toda la información es verdadera y reportada completamente. **Antes de completar esta sección, por favor, también asegúrese de haber leído las declaraciones de privacidad y los derechos civiles en la parte inferior de estas instrucciones.**

- A) **SUS DATOS DE CONTACTO.** Escriba su dirección actual en los campos correspondientes si esta información está disponible. Si no tiene dirección permanente, esto no significa que sus hijos no califican para comidas gratis o a precio reducido. Proveer un número de teléfono, dirección de correo electrónico, o ambos es opcional, pero nos ayuda a alcanzarlo rápidamente si necesitamos comunicarnos con usted.
- B) **ESCRIBA Y FIRME SU NOMBRE.** Escriba su nombre en el cuadro "Nombre impreso del adulto completando el formulario." Y firme su nombre en el cuadro "Firma del adulto completando el formulario."
- C) **ESCRIBA LA FECHA DE HOY.** En el siguiente espacio, escriba la fecha de hoy en el cuadro.
- D) **PROVEA LA IDENTIDAD ÉTNICA Y RACIAL DE LOS NIÑOS (OPCIONAL).** En la parte inferior de la aplicación, le pedimos que provea información sobre la raza y el origen étnico de sus hijos. Este campo es opcional y no afecta la elegibilidad de sus niños para recibir comidas gratis o a precios reducidos escolares.

Declaración del Acta de Privacidad: Esto explica como nosotros usaremos la información que usted nos da.

La Ley de Almuerzo Escolar Richard B. Russell Nacional requiere la información en esta aplicación. Usted no tiene que dar la información, pero si no lo hace, nosotros no podemos autorizar que sus hijos reciban comidas gratis o a precio reducido. Debe incluir los últimos cuatro dígitos del número de seguro social del miembro adulto del hogar quien firma la solicitud. Los últimos cuatro dígitos del número de seguro social no es necesario si usted está solicitando para un hijo de crianza o usted anota el Programa de Asistencia de Nutrición Suplementaria (SNAP), Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) o el Programa de Distribución de Alimentos en Reservaciones Indígenas (FDPIR) número de caso u otro identificador FDPIR para su niño o cuando usted indica que el miembro adulto del hogar que firma la solicitud no tiene un número de seguro social. Nosotros usaremos su información para determinar si su hijo es elegible para recibir comidas gratis o a precio reducido, y para la administración y ejecución de los programas de almuerzo y desayuno. PODEMOS compartir su información de elegibilidad con la educación, y los programas de nutrición de la salud para ayudar a evaluar, financiar o determinar beneficios para sus programas, auditores para revisar programas, y personal de justicia para ayudarles a investigar violaciones de las reglas del programa.

Declaración del Acta de Privacidad: Esto explica como nosotros usaremos la información que usted nos da.

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y el Departamento de Agricultura (USDA) reglamentos de derechos civiles y políticas, el USDA, sus organismos, oficinas y empleados, y las instituciones que participan en o administran los programas del USDA de Estados Unidos tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, religión, sexo, identidad de género (incluyendo la expresión de género), orientación sexual, discapacidad, edad, estado civil, familiar / situación de los padres, el ingreso derivado de un programa de asistencia pública, creencias políticas o presalida o venganza para la actividad previa de los derechos civiles, en cualquier programa o actividad llevada a cabo o financiada por el USDA (no todas las bases aplican a todos los programas). Remedios y plazos de presentación de reclamaciones varían según el programa o incidente. Las personas con discapacidad que requieren medios alternativos de comunicación para la información del programa (por ejemplo, Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de signos americano, etc.) deben comunicarse con el responsable Organismo o Centro de TARGET del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio de Retransmisión Federal al (800) 877-8339. Además, la información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del Inglés.

Para presentar una queja de discriminación programa, completar el Formulario de Queja USDA Programa de discriminación, AD-3027, que se encuentra en línea en Cómo presentar una queja Programa de discriminación y en cualquier oficina del USDA o escribir una carta dirigida al USDA y proporcionar en la carta toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de queja, llame al (866) 632 a 9992. Enviar el formulario completado o una carta al USDA por: (1) mail: Departamento de Agricultura, Oficina del Secretario Adjunto de Derechos Civiles, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 EE.UU.; (2) Fax: (202) 690-7442; o (3) e-mail: program.intake@usda.gov.

USDA es un proveedor de igualdad de oportunidades, empleador y prestamista.

Encinitas Union School District

2020 - 2021 Solicitud de Comidas Gratis o a Precio Reducido - Completar una solicitud por hogar.

Por favor, imprimir y utilizar una pluma (no un lápiz). También puede solicitar en línea en <https://schoolcafe.com>. Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

PASO 1 — Todos los Niños en el Hogar							Adoptivo	Sin Hogar	Migrantes	Fugitivo	Head Start
Nombre de Escuela	Apellido	Primer Nombre	Inicial	Fecha de Nacimiento	Grado						
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input type="checkbox"/>				
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input type="checkbox"/>				
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input type="checkbox"/>				
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>		<input type="checkbox"/>				

Nota: Los estudiantes matriculados en las escuelas que participan en el suministro de la Comunidad de Elegibilidad (CEP) recibirán comidas gratis sin importar la determinación final o la elegibilidad de esta solicitud.

PASO 2 — Programas de Asistencia	
<p style="font-size: x-small;">¿Alguno de los miembros del hogar (incluyendo usted) participan actualmente en uno o más de los siguientes programas de asistencia: CalFresh, CalWORKs, o FDPIR? Circule uno: Sí / No</p> <p>Si respondió NO > Complete el PASO 3. Si respondió SI > <u>Escribe un número de caso</u> luego omita el PASO 3 y vaya al PASO 4.</p>	<p style="text-align: right; font-weight: bold;">Número De Caso:</p> <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>

PASO 3 — Todos los Ingresos de los Miembros del Hogar (Sáltese este paso si responde "S" al PASO 2)	
<p><u>Lista de todos los miembros del hogar</u> (incluyendo usted) incluso si no reciben ingresos. Para cada miembro del hogar en la lista, reporte el ingreso total de cada fuente en dólares enteros solamente. Si no reciben ingresos de cualquier fuente, escriba '0'. Si usted indica "0" o deja algún campo en blanco, se está certificando (promete) que no tiene ingresos para informar.</p>	

Nombre de los Miembros del Hogar (Nombre y Apellido)	Ingreso bruto y qué frecuencia que los recibe: W = Semanal, E = Cada Dos Semanas, T = Dos Veces al Mes, M = Mensual					
	Ganancias del Trabajo	Frecuencia? W E T M	Asistencia Pública / Manutención de Menores / Pensión Alimenticia	Frecuencia? W E T M	Pensiones / Jubilación / Otros Ingresos	Frecuencia? W E T M
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M
<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M	<input style="width: 100%;" type="text"/>	<input type="checkbox"/> W <input type="checkbox"/> E <input type="checkbox"/> T <input type="checkbox"/> M

Tamaño total del hogar (Niños y Adultos)
 Ú- del Número de Seguro Social (SSN) del Proveedor Principal o de Otro Adulto Miembro del Hogar ****** - ** -**
 Marque si no tiene SSN

PASO 4 — Información de Contacto y Firma de un Adulto
Por favor, deje esta solicitud en la oficina de su escuela o envíela a: Encinitas USD Child Nutrition Department, 7885 Paseo Aliso, Carlsbad, CA 92009.

"Certifico (prometo) que toda la información en esta solicitud es cierta y que todos los ingresos fueron reportados. Entiendo que esta información se proporciona en conexión con el recibo de fondos federales, y que las autoridades escolares pueden verificar (revisar) la información. Soy consciente de que si deliberadamente proveo información falsa, mis niños podrían perder los beneficios de comidas y yo puedo ser procesado bajo las leyes estatales y federales aplicables".

Educación Sección del Código de California 49557 (a): "Las solicitudes para comidas gratis y de precio reducido se pueden presentar en cualquier momento durante el día escolar. Los niños que participan en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares federal no se les distinguirá con el uso de fichas especiales, boletos especiales, filas especiales de servicio, entradas separadas, comedores separados, o por cualquier otro medio".

Imprima nombre del adulto llenando este formulario <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	Firma del adulto que llene este formulario <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	Fecha de Hoy <input style="width: 15px;" type="text"/> / <input style="width: 15px;" type="text"/> / <input style="width: 15px;" type="text"/> <input style="width: 15px;" type="text"/> <input style="width: 15px;" type="text"/> <input style="width: 15px;" type="text"/>
Dirección (si está disponible) <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	Ciudad <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	Estado <input style="width: 15px;" type="text"/> <input style="width: 15px;" type="text"/>
Teléfono De Casa <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	Teléfono Del Trabajo <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>	Correo Electrónico <input style="width: 100%; height: 20px;" type="text"/>

OPCIONAL — Identidad Étnica y Racial de los Niños		
Etnicidad (marque uno): <input type="checkbox"/> Hispano o Latino <input type="checkbox"/> No Hispano o Latino	Raza (marque uno o más): <input type="checkbox"/> Indio Americano o Nativo de Alaska <input type="checkbox"/> Negro o Afroamericano <input type="checkbox"/> Asiático <input type="checkbox"/> Nativo de Hawai u Otras Islas del Pacífico <input type="checkbox"/> Blanco	<p style="font-size: x-small; margin-top: 5px;">4042</p>

NO ESCRIBA EN ESTA ÁREA. ESTO ES PARA USO DE LA ESCUELA.			
Multiple income preferences must be converted to annual amounts and combined to determine household income. Do not convert if only one income frequency is provide by the household income. If converting income to annual, round only the final number. Annual Income Conversion: Weekly x 52, Every 2 Weeks x 26, Twice A Month x 24, Monthly x 12			
Household Size: _____ Total Income: _____ Eligibility: Free ___ Reduced ___ Denied ___ Reason: _____	Categorical _____ Per ___ Week ___ Every 2 weeks ___ Monthly ___ Annually Date Received: _____ Date Withdrawn: _____	Reviewing Official's Signature: x _____ Confirming Official's Signature: x _____ Follow-up Official's Signature: x _____	Date: _____ Date: _____ Date: _____