

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Pollo y Waffles Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD Margarita Yogurt y Granola	Taco Baja Pollock de Alaska y Totopos Sándwich de Pollo Crujiente Hamburguesa Vegetariana Sándwich de Wowbutter y Pieza de Queso	Quesadilla Macarrón y Queso Yogurt y Granola	Sandwich de Pavo con Queso Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD con Pepperoni Barra de Avena Benefit y Pieza de Queso	Nachos Fiesta con Carnitas de Pastoreo Rostizadas Lentamente Hotdog de Carne de Pastoreo Hamburguesa Vegetariana Yogurt Granola Galleta Snickerdoodle
8	9	10	11	12
Pasta con Salsa de Parmesano y Mantequilla y Pan con Ajo Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD con Piña Yogurt y Granola	Taco de Carne de Alimento de Pastoreo Orgánico Tamal de Queso y Chile Verde y Totopos Sándwich de Wowbutter y Pieza de Queso	Sándwich con Queso a la Parrilla Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola	Pollo y Waffles Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD con Pollo BBQ Barra de Avena Benefit y Pieza de Queso	Macarrón con Queso con Piezas de Pollo Hamburguesa de Carne de Pastoreo Hamburguesa con Queso con Carne de Pastoreo Yogurt y Granola Brownie de Chocolate
15	16	17	18	19
Espagueti con Salsa Marinara EUSD y Pan con Queso Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD Margarita Yogurt y Granola	Burrito de Queso y Frijol Piezas de Pollo Sándwich de Wowbutter y Pieza de Queso	Quesadilla Pollo Agridulce y Arroz Integral Yogurt y Granola	Pierna de Pollo Empanizada con Papas y Pan Hawaiano Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD con Pepperoni Barra de Avena Benefit y Pieza de Queso	Pretzels Tibio con Salsa de Queso Almuerzo en el Desayuno Yogurt y Granola Taza de Raspado de Fruta
22	23	24	25	26
Macarrón con Queso Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD con Piña Yogurt y Granola Paleta Helada de Fruta	Tacos de Carne Asada de Pastoreo Sándwich de Pollo Crujiente Yogurt y Parfait de Bayas con Granola	Sándwich con Queso a la Parrilla Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola	Nachos Fiesta con Carne de Pastoreo Orgánico Pizza EUSD de Queso Pizza EUSD con Pollo BBQ Barra de Avena Benefit y Pieza de Queso	Pollo y Waffles Pan Relleno de Mozarella Yogurt y Granola Galletas con Chispas de Chocolate
29	30	31	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Alimentos son GRATIS para todos los estudiantes Adultos y Visitantes: \$5.00</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>Contiene Puerco: Sin Gluten: Vegetariano: Receta casera preparada a diario: </p> </div>	
Día Festivo Memorial Day (Día de Conmemoración)	Pupusa de Frijol con Queso con Totopos Hotdog de Carne de Pastoreo Sándwich de Wowbutter y Pieza de Queso	Quesadilla Piezas de Pollo Yogurt y Granola		

Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición
Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.
Esta institución proporciona oportunidades equitativas.
This institution is an equal opportunity provider

Menú del Desayuno
El desayuno se sirve a diario antes de clases
El desayuno incluye Alimento Principal, Fruta, Yogurt, Leche y Pieza de Queso
Desayuno para Visitantes y Empleados e: \$3.00

Lunes: Barras de Suero de Leche y Cereales Mixtos
Martes: Mini Pancaques y Cereales Mixtos
Miércoles: Panecillos Caseros de Arándanos/bayas Azules y barras Benefit
Jueves: Avena Casera con Canela Breakfast Round y Cereales Mixtos
Viernes: Waffle Velga con Maple, Pan de Banana

Barra de Ensalada a Diario:
¡Fresca, de Temporada y de California!
¡La Barra de Ensalada a Diario sin límite es parte del almuerzo escolar de cada escuela, incluye lechuga orgánica y vegetales de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm Lab!

Lunes: Super Rebanadas de Manzana
Martes: Melón y Aguacates de California
Miércoles: Fresas de California y Apio del Huerto Farm Lab
Jueves: Albaricoques y Pepinos de California
Viernes: Mandarinas Golden Nugget locales

Variedades de aderezos ofrecidas a diario, incluyendo Rancho receta casera, aderezo Italiano opción