

Lunes no Carne	Martes de Tacos	Miércoles Loco	Jueves de California	Viernes Favoritos
		1	2	3
		Pollo a la Naranja con Arroz Integral Rollo de Tortilla con Pollo Asado Barra Zeezee Bar, Pieza de Queso y Papilla de Manzana	Burrito EUSD de Carne Orgánica de Pastoreo Pizza EUSD con Queso Pizza con Pollo y Salsa BBQ Sándwich de mermelada y crema de semillas de girasol + Pieza de queso	Pollo con Waffles Pizza EUSD Pepperoni Pizza EUSD con Queso Barra Orgánica Z y Yogurt y pasas Brownies EUSD de frijol negro
6	7	8	9	10
Panes con Queso y Salsa Merinara Cheesy EUSD Pizza con Piña EUSD Pizza con Queso EUSD Yogurt y Granola Paleta Helada de fruta natural	Taco de carnitas rostizadas lentamente Tamal con chile verde y queso Piezas de pollo crujiente Sándwich de mermelada y crema de semillas de girasol + Pieza de queso	Pollo a la Naranja con Arroz Integral Sándwich de Pollo a la Parrilla Sándwich de Pavo con Queso a la Parrilla Barra Zeezee Bar, Pieza de Queso y Papilla de Manzana	Sándwich Estilo Deli de Pavo con Queso Pizza EUSD con Salchicha Pizza EUSD con Queso Sándwich de mermelada y crema de semillas de girasol + Pieza de queso	Macarrón con Queso con Pollo Crujiente Pizza EUSD Pepperoni Pizza EUSD con Queso Barra Orgánica Z y Yogurt y pasas Galletas EUSD de Chispas de Chocolate
13	14	15	16	17
Pasta Bowtie con Salsa Marinara EUSD y pan con ajo Hamburguesa vegetariana Pizza con Queso EUSD Yogurt y Granola Paleta Helada de fruta natural	Tostada de frijol y queso Pupusa de Frijol y queso Pollo y Waffles Sándwich de mermelada y crema de semillas de girasol + Pieza de queso	Pollo a la Naranja con Arroz Integral Quesadilla Barra Zeezee Bar, Pieza de Queso y Papilla de Manzana	Taco de Pollo Deshebrado Pizza EUSD Hawaiana Pizza EUSD con Queso Sándwich de mermelada y crema de semillas de girasol + Pieza de queso	Desayuno en el Almuerzo Pizza EUSD Pepperoni Pizza EUSD con Queso Barra Orgánica Z y Yogurt y pasas Galletas EUSD de Avena con Pasas
20	21	22	23	24
Burrito de Frijol, Queso y Arroz Pizza EUSD con Piña Pizza con Queso EUSD Yogurt & Granola Paleta Helada de fruta natural	Platillo de Burrito Frijol y Arroz Sándwich de pechuga de pollo crujiente Yogurt y Parfait de bayas con Granola Sándwich de mermelada y crema de semillas de girasol + Pieza de queso	Pollo a la Naranja con Arroz Integral Sándwich de Queso a la Parrilla Sándwich de Pavo con Queso a la Parrilla Barra Zeezee Bar, Pieza de Queso y Papilla de Manzana	Pasta de Carne Orgánica de Pastoreo a la Boloñesa EUSD Pizza con Pollo y salsa BBQ Pizza EUSD con Queso Sándwich de mermelada y crema de semillas de girasol + Pieza de queso	Hamburguesa 100% Natural o Hamburguesa con Queso Pizza EUSD Pepperoni Pizza EUSD con Queso Barra Orgánica Z y Yogurt y pasas Galletas EUSD de Avena con Pasas
27	28	29	30	31
!Día festivo Memorial Day!	Taco de crujiente de carne Tamal con chile verde y queso Pollo y Waffles Sándwich de mermelada y crema de semillas de girasol + Pieza de queso	Pollo a la Naranja con Arroz Integral Rollo de Tortilla con Pollo Asado Zee Barra Zeezee Bar, Pieza de Queso y Papilla de Manzana	Sándwich de albondigas de pollo o albondigas de pollo y salsa Marinara Pizza EUSD de Carne Pizza EUSD con Queso Sándwich de mermelada y crema de semillas de girasol + Pieza de queso	Espagueti EUSD con Salsa Marinara del Huerto, Queso Parmesano y Pan con Ajo Pizza EUSD Pepperoni Pizza EUSD con Queso Barra Orgánica Z y Yogurt y pasas Brownies EUSD de frijol negro

Barra de Ensaladas: ¡Fresca de Temporada de California!
Las Barras de Ensaladas Sin Límite, son parte de cada almuerzo escolar, ¡incluimos Lechuga y vegetales de temporada del Huerto Farm Lab EUSD!
Lunes: Peras Danjou de la región y Jícama
Martes: Aguacate Pee Wee de la Región
Miércoles: Fresas de la Región de California y Pepinos
Jueves: Rebanadas de Naranjas Valencia de la Región
Viernes: Rebanadas de Manzanas
Aderezos diversos a diario incluyendo con la opción

Se sirve desayuno a diario en O Knoll y Paul Ecke
El desayuno se sirve a diario de las 7:30-8:00 am
El precio para estudiantes: \$2.00, precio para adultos: \$3.00
Menú:
-Avena
-Yogurt y Granola
-Bagel y queso crema
-Cinnamon Crumble saludable
-Mini pancakes de maple
-Rollo de huevo y queso
-Barras de avena
-Cereal diverso
-Muffin Tops
-Pieza de queso
-Barras de suero de leche
Incluye la opción de leche, jugo 100% fruta fresca



Precios de Almuerzos
Estudiantes: \$4.00
Adultos: \$5.00
Barra de ensalada Adultos: \$4.50

Contiene puerco:
Sin Gluten
Vegetariano:
Receta casera:

Cosecha del Mes
"Fresas de California"
En mayo los estudiantes disfrutarán de fresas de California. Las fresas contienen mucha fibra, Vitamina C y folato, y las serviremos en la barra de ensaladas de todas las escuelas los miércoles del mes!

-Para los pagos en línea, menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com.
Las solicitudes para Almuerzo gratis o a precio reducido están disponibles en el Internet en: www.schoolcafe.com. en las oficinas de las escuelas o puede contactar al departamento Child Nutrition Services al 760 944-4300 ext. 2572.
- El almuerzo incluye: para de ensalada, leche de recursos locales, platillo principal y otros alimentos adicionales. Se sirven artículos sin gluten precepto panecillo/tortilla/etc.
-Artículos del menú son procesados en un lugar donde se manejan cacahuates y otros alérgenos. Servimos los artículos sin gluten, pero nuestras cocinas no están libres de gluten.
- Esta institución ofrece oportunidades igualitarias de trabajo.. **Los menús son sujetos a cambio sin aviso