

Lunes No Carne	Taco Tuesday	Miércoles Loco	California Thursday	Viernes Favoritos
<b>Descanso de Primavera</b> Abril 1 <sup>st</sup> - Abril 12 <sup>th</sup>				
15	16	17	18	19
Rollo de lasaña con Queso y Salsa Marinara ✓ Hamburguesa Vegetariana ✓ Pizza con Queso receta casera ✓ Yogurt ☉ y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓	Plato de Burrito de Arroz con Frijol ☉ ✓ Pollo y Waffles Sándwich de Pechuga de Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Girasol + Pieza de queso ✓	Platillo de Pollo a la Naranja con Arroz Integral Quesadilla-receta casera ✓ Quesadilla con carne-receta casera Barra Zeezee, Queso y Papilla de manzana ✓	Pollo a la BBQ y puré de papa ☉ Pizza Hawaiana-receta casera ☹ Pizza con Queso receta casera ✓ Sándwich de Crema de Girasol + Pieza de queso ✓	Hamburguesa 100% natural ☉ o Hamburguesa con Queso Pizza con Pepperoni—receta casera ☹ Pizza con Queso receta casera ✓ Barra orgánica Z Bar + Yogurt y Pasas ✓ Galletas EUSD con Chispas de Chocolate ✓
22	23	24	25	26
<b>¡Día del Planeta Tierra!</b> Burrito de Queso con Frijol Receta Casera ✓ Pizza con Piña-receta casera ✓ Pizza con Queso receta casera ✓ Yogurt ☉ y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓	Taco Baja Fish con Alaskan Pollock Pupusa de Queso con Frijol ☉ ✓ Piezas de Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Girasol + Pieza de queso ✓	Platillo de Pollo a la Naranja con Arroz Integral Sándwich de Queso a la Parrilla-receta casera ✓ Barra Zeezee, Queso y Papilla de manzana ✓	Torre Fiesta Nacho ☉ con carmitas rostizadas lentamente Pizza con salchicha Pizza con Queso receta casera ✓ Sándwich de Crema de Girasol + Pieza de queso ✓	Espagueti EUSD con Salsa Marinara Farm, Parmesano y Pan con ajo ✓ Pizza con Pepperoni—receta casera ☹ Pizza con Queso receta casera ✓ Barra orgánica Z Bar + Yogurt y Pasas ✓ Galletas EUSD de Avena con Pasas ✓
29	30			
Macarrón con Queso receta casera ✓ Hamburguesa Vegetariana ✓ Pizza con Queso receta casera ✓ Yogurt ☉ y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓	Taco Crujiente de Pavo ☉ Tamal de Chile Verde y Pollo ☉ Parfait de Yogurt y Bayas ☉ y Granola ✓ Sándwich de Crema de Girasol + Pieza de queso ✓			

Se sirve desayuno a diario en O Knoll y Paul Ecke  
 El desayuno se sirve a diario de las 7:30-8:00 am  
 El precio para estudiantes: \$2.00, precio para adultos: \$3.00

**Menú:**  
 -Avena  
 -Yogurt y Granola  
 -Bagel y queso crema  
 -Cinnamon Crumble saludable  
 -Mini pancakes de maple de leche  
 -Barras de avena  
 -Cereal diverso  
 -Muffin Tops  
 -Pieza de queso  
 -Barras de suero de leche

-Rollo de huevo y queso  
 Incluye la opción de leche, jugo 100% fruta fresca

**Cosecha del Mes**  
**“Naranjas Minneolas de la Región”**

En abril los estudiantes disfrutarán Naranjas Minneolas de Pala, Ca. Las naranjas Minneolas son dulces un poco ácidas conocidas por su “cuello” alargado. Contienen Vitamina C y se servirán en todas las ensaladas los miércoles de este mes!

**Barra de Ensaladas: ¡Artículos Frescos y de Temporada, de California!**

Las Barras de Ensaladas Sin Limite, son parte de cada almuerzo escolar, ¡incluimos Lechuga y vegetales de temporada del Huerto Farm Lab EUSD!

**Lunes:** Peras Danjou de la región y Jícama  
**Martes:** Súpperr Rebanadas de Manzana  
**Miércoles:** Naranjas Minneolas y Rebanadas de Pepinos  
**Jueves:** Rebanadas de Sandía  
**Viernes:** Mandarinas Halo de la región

Adezeos diversos a diario con la opción a ☉



☹: Contiene Puerco ☉: Sin gluten ✓: Vegetariano



**Precios de almuerzos:**  
 Estudiantes \$4.00  
 Adultos \$5.00,  
 Ensalada para adultos \$4.50

-Para los pagos en línea, menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com). Las solicitudes para Almuerzo gratis o a precio reducido están disponibles en el Internet en: [www.schoolmealapp.com](http://www.schoolmealapp.com) en las oficinas de las escuelas o puede contactar al departamento Child Nutrition Services al 760 944-4300 ext. 2572.  
 -El almuerzo incluye: para de ensalada, leche de recursos locales, platillo principal y otros alimentos adicionales. Se sirven artículos sin gluten precepto panecillo/tortilla/etc.  
 -Artículos del menú son procesados en un lugar donde se manejan cacahuates y otros alérgenos. Servimos los artículos sin gluten, pero nuestras cocinas no están libres de gluten.  
 -Esta institución ofrece oportunidades igualitarias de trabajo..\*\*Los menús son sujetos a cambio sin aviso

