


Lunes sin Carne	Taco Tuesday	Miércoles Loco	California Thursday	Viernes Favoritos
  				<p style="text-align: right;">1</p> <p>Albóndiga de Pollo con Salsa Marinara y Pasta o Albóndigas de Carne y Salsa Marinara[Ⓞ] Pizza con Pepperoni Receta Casera ↻ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Barra Orgánica Z Bar y Yogurt y Pasas ✓ Galletas de Avena y Pasas EUSD ✓</p>
4	5	6	7	8
<p>Burrito de Frijol con Queso y Arroz-Receta Casera ✓ Pizza Margarita Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt[Ⓞ] y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓</p>	<p>Platillo de Pollo con Teriyaki Tamal de Chile Verde y Queso[Ⓞ] ✓ Pollo con Wafles Sándwich con Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓</p>	<p>Platillo de Pollo a la Naranja con Arroz Quesadilla Receta Casera ✓ Barra Zeezee Bar, Pieza de Queso y Puré de Manzana ✓</p>	<p>Pasta a la Boloñesa con Carne Orgánica de Pastoreo Pizza Hawaiana Receta Casera ↻ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich con Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓</p>	<p>Hamburguesa de Carne 100% Natural[Ⓞ] o Hamburguesa con Queso Pizza de Pepperoni receta casera ↻ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Barra Z orgánica, Yogurt y Pasas ✓ Brownies de Frijol Negro ✓</p>
11	12	13	14	15
<p>Pan con Queso y Salsa Marinara ✓ Pizza con Piña Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt[Ⓞ] y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓</p>	<p>Taco Crujiente de Carne[Ⓞ] Piezas Crujientes de Pollo Pupusa de Frijol con Queso[Ⓞ] ✓ Sándwich con Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓</p>	<p>Platillo de Pollo a la Naranja con Arroz Sándwich de Queso a la Parrilla-Receta Casera ✓ Sándwich de Pavo con Queso Receta Casera Barra Zeezee Bar, Pieza de Queso y Puré de Manzana ✓</p>	<p>Taco de Pollo Deshebrado y Arroz Fiesta[Ⓞ] Pizza con Pollo y Salsa BBQ Receta Casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich con Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓</p>	<p>Pollo y Waffles Pizza de Pepperoni receta casera ↻ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Barra Z orgánica, Yogurt y Pasas ✓ Galleta EUSD del Día de San patricio ✓ Pizza Verde Regalada ✓</p>
18	19	20	21	22
<p>Ravioli Mini con Queso y Marinara ✓ Pizza Margarita Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt[Ⓞ] y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓</p>	<p>Taco de Carnitas Rostizadas lentamente ↻ Sándwich de Pechuga de Pollo Crujiente Licuado de Naranja Orange Dream[Ⓞ] y Barra Zeezee Bar ✓ Sándwich con Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓</p>	<p>Platillo de Pollo a la Naranja con Arroz Quesadilla Receta Casera ✓ Barra Zeezee Bar, Pieza de Queso y Puré de Manzana ✓</p>	<p>Rollo de Tortilla Orgánica de Fajitas de Pollo Pizza Hawaiana Receta Casera ↻ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich con Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓</p>	<p>Sándwich de Albóndiga de Pollo con Salsa Marinara[Ⓞ] Pizza con Pepperoni Receta Casera ↻ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Barra Orgánica Z Bar y Yogurt y Pasas ✓ Galletas de Avena y Pasas EUSD ✓</p>
25	26	27	28	29
<p>Espagueti EUSD Spaghetti con Salsa Marinara y Pan con Ajo ✓ Pizza con Piña Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt[Ⓞ] y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓</p>	<p>Tacos Baja Fish Pescado Pollock de Alaska Tamal de Pollo con Chile Verde[Ⓞ] Piezas Crujientes de Pollo Sándwich con Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓✓</p>	<p>Platillo de Pollo a la Naranja con Arroz Sándwich de Queso a la Parrilla-Receta Casera ✓ Sándwich de Pavo con Queso Receta Casera Barra Zeezee Bar, Pieza de Queso y Puré de Manzana ✓</p>	<p>Sándwich de Pavo con Queso Pizza con Pollo y Salsa BBQ Receta Casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich con Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓</p>	<p>Hotdog de Carne[Ⓞ] en pan integral Pizza con Pepperoni Receta Casera ↻ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Barra Orgánica Z Bar y Yogurt y Pasas ✓ Galletas de Avena y Pasas EUSD ✓</p>

Barra de Ensaladas: ¡Artículos Frescos y de Temporada, de California!
 Las Barras de Ensaladas Sin Límite, son parte de cada almuerzo escolar, incluimos Lechuga y vegetales de temporada del Huerto Farm Lab!

Lunes: Mandarinas Halo y Jicama de la región
Martes: Súper rebanadas de manzanas
Miércoles: Kumquats y Pepinos de la Región
Jueves: Rebanadas de Naranjas Valencia de la Región
Viernes: Rebanadas de Melón

Contamos con diferentes aderezos incluyendo la opción[Ⓞ]

Precios de Almuerzos Estudiantes \$4.00
Adultos \$5.00, Solamente Barra de Ensaladas, Adultos \$4.50

Se sirve desayuno a diario en O Knoll y Paul Ecke
 El desayuno se sirve a diario de las 7:30-8:00 am
 El precio para estudiantes: \$2.00, precio para adultos: \$3.00

Menú:
 -Avena -Barras de avena
 -Yogurt y Granola -Cereal diverso
 -Bagel y queso crema -Muffin Tops
 -Cinnamon Crumble sano -Pieza de queso
 -Mini pancakes de maple -Barras de suero de leche
 -Rollo de huevo y queso
 Incluye la opción de leche, jugo 100% fruta fresca



Cosecha del Mes "Kumquats de la Región"
 En marzo los estudiantes disfrutarán de Kumquats de Fallbrook, CA. Kumquats son frutas cítricas pequeñas de forma ovalada, parecen pequeñas naranjas y se comen con la piel. Kumquats contienen Vitamina A, E y C y ¡se incluirán en todas las barras de ensaladas de las escuelas, cada miércoles del mes!

Contiene puerco: ↻ Sin Gluten[Ⓞ]: Vegetariano ✓

-Para los pagos en línea, menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com. Las solicitudes para Almuerzo gratis o a precio reducido están disponibles en el Internet en: www.schoolmealapp.com en las oficinas de las escuelas o puede contactar al departamento Child Nutrition Services al 760 944-4300 ext. 2572.
 - El almuerzo incluye: para de ensalada, leche de recursos locales, platillo principal y otros alimentos adicionales. Se sirven artículos sin gluten precepto pancillo/tortilla/etc.
 -Artículos del menú son procesados en un lugar donde se manejan cacahuates y otros alérgenos. Servimos los artículos sin gluten, pero nuestras cocinas no están libres de gluten. Esta institución ofrece oportunidades igualitarias de trabajo.

**Los menús son sujetos a cambio sin aviso