















Lunes sin Carne	Taco Tuesday	Miércoles Loco	Jueves de California	Viernes Favoritos
3	4	5	6	7
! Feliz Día del Trabajo!	Taco de Carnitas Rostizadas Lentamente  Tamal con Queso y Chile verde  Pollo y Waffles Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de queso ✓	Pollo a la Naranja con Arroz Integral Sándwich de Queso a la Parrilla ✓ Barra Orgánica Z Bar + yogurt y pasas ✓	Sándwich De Albóndigas con Salsa Marinara  Pizza de Pollo con Salsa BBQ receta casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de queso ✓	Hot dog De Carne Pizza con Pepperoni Receta Casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt  y Granola ✓ Galletas EUSD de Avena y Chispas de Chocolate ✓
10	11	12	13	14
Macarrón con mucho queso receta casera ✓ Pizza Margarita Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt  y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓	Plato de Burrito de Pollo con Chipotle Parfait Yogurt y Baya  con Granola ✓ Pizzas de Pollo Crujientes Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de queso ✓	Pollo a la Naranja con Arroz Integral Quesadilla Receta Casera ✓ Barra Orgánica Z Bar + yogurt y pasas ✓	Pasta Bolognese con Carne Orgánica de Pastoreo Pizza Hawaiana Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de queso ✓	Hamburguesa Con Carne 100% Natural  Hamburguesa con Queso Pizza con Pepperoni Receta Casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt  y Granola ✓ Brownies EUSD de Frijol Negro ✓
17	18	19	20	21
Pan de Queso y Marinara ✓ Pizza con Piña Receta casera ✓ Pizza con Queso Receta casera ✓ Yogurt  y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓	Taco Crujiente de Carne Orgánica de Pastoreo Pupusa con Queso y Frijol  Sándwich con Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de queso ✓	Pollo a la Naranja con Arroz Integral Sándwich de Queso a la Parrilla ✓ Barra Orgánica Z Bar + yogurt y pasas ✓	Pasta Caprese con Tomates y Albahaca del Huerto ✓ Pizza de Pollo con Salsa BBQ receta casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de queso ✓	Pizza con Pepperoni Receta Casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt  y Granola ✓ Galletas EUSD de Chispas de Chocolate ✓
24	25	26	27	28
Burrito de Queso, Frijol y Arroz ✓ Pizza Margarita receta casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt  y Granola ✓ Paleta Helada de Fruta Natural ✓	Taco de Pollo con Salsa Fresca de Tomatillo Tamal con Pollo y Chile Verde  Pupusa con Queso y Frijol  Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de queso ✓	Pollo a la Naranja con Arroz Integral Rollo Sabroso con Tortilla y Pollo ✓ Barra Orgánica Z Bar + yogurt y pasas ✓	Burrito EUSD "California" con Carne Orgánica y Papas Dulces Rostizadas NUEVO Pizza Hawaiana Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de queso ✓	Pasta Con Albóndigas y Salsa Marinara Pizza con Pepperoni Receta Casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt  y Granola ✓

Barras de Ensalada: Fresca de Temporada y de California!

Barra de ensalada sin límite es parte del almuerzo escolar de cada escuela, se sirve Lechuga del Huerto Farm Lab y vegetales de temporada!

Lunes: Melón Honeydew de California y Jicama

Martes: Súper rebanadas de manzana y taza de fresas

Miércoles: Sandía y Pepinos de California

Jueves: Kivi y Apio de California

Viernes: Rebanadas de Naranjas valencia de California

Se sirve desayuno a diario en O Knoll y Paul Ecker

El desayuno se sirve a diario de las 7:30-8:00 am

El precio para estudiantes: \$2.00, precio para adultos: \$3.00

Menú:

- Avena
 - Yogurt y Granola
 - Bagel y queso crema
 - Cinnamon Crumble sano
 - Mini pancares de maple
 - Rollo de huevo y queso
 - Barras de avena
 - Cereal diverso
 - Muffin Tops
 - Pieza de queso
 - Barras de suero de leche
- Incluye la opción de leche, jugo 100% fruta fresca

Cosecha del Mes

"Sandías de California"

En septiembre, los estudiantes disfrutarán de la sandía crecida CA de CA central. ¡Las sandías están llenas de vitamina A, B6 y licopeno! Esta deliciosa sandía estará en todas las barras de ensaladas de la escuela todos los miércoles de este mes




Precios de Almuerzos:


Estudiantes \$4.00

Adultos \$5.00,

Solamente Barra de

Ensaladas, Adultos \$4.50

Contiene puerco: 

Sin Gluten: 

vegetariano: ✓

-Para los pagos en línea, menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com

-Las solicitudes para Almuerzo gratis o a precio reducido están disponibles en el internet en: www.schoolmealapp.com en las oficinas de las escuelas o puede contactar al departamento Child Nutrition Services al 760 944-4300 ext. 2572.

-El almuerzo incluye: para de ensalada, leche de recursos locales, platillo principal y otros alimentos adicionales. Se sirven artículos sin gluten precepto panecillo/tortilla/etc.

-Artículos del menú son procesados en un lugar donde se manejan cacahuates y otros alérgenos. Servimos los artículos sin gluten, pero nuestras cocinas no están libres de gluten. Esta institución ofrece oportunidades igualitarias de trabajo. **Los menús son sujetos a cambio sin aviso**