

Nuestra Misión es servir los alimentos de más alta calidad, con buen sabor y lo más sanos posible! ¡Utilizamos ingredientes cosechados en la localidad, que contienen granos enteros, fuentes de proteína responsablemente magra, y métodos de cocina casera para preparar los alimentos que los estudiantes, padres de familia y maestros aprueban!

Preguntas Frecuentes Acerca del Programa de Alimentos Escolares

¿Qué incluye el almuerzo escolar?

Cuando participa en el programa de almuerzo escolar, los estudiantes tienen derecho de escoger un platillo principal, opciones ilimitadas de ensaladas a diario, una leche a su gusto y escoger entre una selección de opciones adicionales que se pueden servir ese día. Los estudiantes deben de seleccionar por lo menos tres grupos de alimentos, los cuales deben de incluir una fruta o vegetal.

¿Cuál es el costo del almuerzo escolar?

El costo de almuerzo escolar es \$4.00 por estudiante. El desayuno escolar es ofrecido a diario en las escuelas Ocean Knoll y Paul Ecke, el costo es de \$2.00 por estudiante. Los estudiantes pueden calificar para alimentos gratis, y no pagar nada, o alimentos a un precio reducido; 0.40 centavos por almuerzo y 0.30 por el desayuno. Los estudiantes quienes califican para almuerzo gratis también reciben desayuno gratis.

¿Se ofrece desayuno en la escuela?

Se ofrecen desayunos a diario en las escuelas primarias Ocean Knoll y Paul Ecke. El costo del desayuno es \$2.00 por estudiante y se sirve el desayuno antes de clases en ambos planteles.

¿Existe apoyo financiero disponible para familias que lo necesitan?

¡Claro que sí! Los formularios para solicitar alimentos gratis o a un precio reducido están disponibles en el Internet en www.schoolcafe.com y en las oficinas de la escuela. Por favor llene una solicitud para revisar si califica. Las familias que califican para alimentos gratis o para un precio reducido, el costo es de 0.30 centavos el desayuno y 0.40 centavos para el almuerzo. Las familias que califican para alimentos gratis o a un precio reducido, también califican para descuentos en programas de Aspire y otros programas de EUSD. Si usted cree que puede calificar, por favor llene una solicitud. Por favor recuerde que las solicitudes deben de ser llenadas cada año escolar.

¿Cómo puedo realizar los pagos por almuerzos escolares?

Los padres de familia pueden realizar pagos en el plantel escolar de sus hijos, pueden enviar un cheque para la cafetería o pueden realizar un pago en línea. Le aconsejamos que no envíe dinero en efectivo con los estudiantes a la escuela. Le invitamos a que realice pagos en el Internet, puede tener acceso en www.schoolcafe.com. El sistema en línea tiene muchos beneficios, incluyendo opciones para pagos automáticos y alertas en el internet, para padres de familia cuando las cuentas de los estudiantes tienen pocos fondos o fondos negativos.

¿Qué pasa si la cuenta de mi estudiante no tiene fondos o se le agotaron?

Si el saldo de la cuenta de sus hijos está baja o no tiene fondos para pagar por alimentos, se les permitirá un número ilimitado de comidas a sus cuentas para el año escolar 2018-2019. En previos años a los estudiantes solamente se les permitía cargar solamente pocas comidas en las cuentas de los estudiantes, antes de recibir una opción alternativa a las

Esta institución brinda igualdad de oportunidades en el empleo.

comidas típicas. Debido a una legislación del Estado reciente y nuestro compromiso para prevenir avergonzar a un alumno por la opción de alimentos, ahora se les permite a los alumnos cargar a su cuenta todos los alimentos que deseen.

Los estudiantes llevarán a casa una notificación de alerta para los padres de familia, indicando un saldo bajo o negativo en su cuenta y llamadas telefónicas automáticas son generadas semanalmente para alertar a sus familias. Puede pagar los saldos negativos visitando el sitio www.schoolcafe.com, también en persona o enviando un cheque a la cafetería de la escuela.

¿Pueden los estudiantes servirse una segunda vez?

Los estudiantes pueden servirse una vez de la línea del almuerzo y de la barra de ensalada, cada día. Ellos pueden tomar una comida, una leche, un panecillo y artículos sin límite de la barra de ensalada. Si los estudiantes todavía tienen hambre, tienen la opción de comprar una segunda comida por el precio total de (\$4.00).

¿Existen estándares de nutrición para las comidas escolares?

Logramos y superamos todas las regulaciones de USDA para alimentos escolares con nutrición balanceada. Todos los granos que se sirven en nuestros alimentos son granos enteros ricos y muchos de los artículos alimenticios son caseros. Todos los artículos son preparados en la Cocina Central Kitchen en la escuela primaria El Camino Creek y después transportados frescos a cada cocina de cada plantel, antes del horario del almuerzo. Ofrecemos leche de fuentes locales que no contienen rBST, se sirven con cada alimento escolar y contamos con estaciones de agua filtrada disponible en cada plantel escolar. Además de bebidas y comidas, en cada escuela los estudiantes pueden servirse ensaladas, las cuales incluyen productos de temporada. Muchos de los productos son servicios en nuestras comidas escolares, son de recursos locales y con frecuencia orgánicos. Nos esforzamos para abastecer por lo menos el 50% de nuestros productos en las barras de ensaladas de nuestros propios huertos Certified Organic EUSD Farm Lab. Además de dos huertos escolares, todos los planteles escolares cuentan con un jardín escolar, donde los productos son cosechados para uso de las comidas. ¡Somos afortunados de poder servir alimentos increíblemente frescos y sanos para nuestros estudiantes de EUSD!

¿Dónde puedo encontrar el menú?

Las copias de los menús del mes pueden encontrarlos en cada una de las oficinas de las escuelas y en el Internet, en www.eusd.net o en el sitio de Internet de café de la escuela y aplicaciones o app en el sitio www.schoolcafe.com.

¿Qué pasa si mi hijo tiene alergias?

¡Los estudiantes que tienen alergias pueden participar en el programa de almuerzo escolar! Solicitamos a los padres de familia llenar un Formulario de Adaptaciones Médicas (Medical Accommodation Form) la cual se encuentra en nuestro sitio internet, detallando la información de alergias por alimentos y solicitar una substitución. Cuando recibimos el formulario ingresamos un mensaje de alerta, el cual aparecerá en la pantalla de la computadora, cuando el niño realice un pago con la cajera, la cajera verificará las comidas de los estudiantes, para asegurar que sus opciones de comida van de acuerdo con las notificaciones de alergias. Las preguntas adicionales acerca de alergias y preocupaciones pueden ser compartidas con la Directora del Departamento de Nutrición Child Nutrition Services, Lea Bonelli (informes de la directora a continuación)

¿Existen opciones disponibles vegetarianas o sin gluten?

El menú incluye una opción vegetariana a diario y muchas opciones de alimentos sin gluten cada semana. Los estudiantes que no pueden tolerar el gluten o que tienen alergia siempre escogen la opción de la barra de ensalada, con aderezo sin gluten.

¿Puedo comer almuerzo con mi estudiante?

¡Si puede! Invitamos a que visite el área del almuerzo escolar con su estudiante, participando en nuestros eventos anuales *Día de Invitar a tus Padres a Comer Almuerzo*. Revise la información en su escuela, para conocer las fechas, en el menú del almuerzo escolar. Si no puede llegar a uno de estos eventos, es bienvenido a venir a la escuela otro día durante el almuerzo. Contacte al personal de la oficina de la escuela para más detalles.

¿A quién puedo contactar con preguntas o preocupaciones acerca de los alimentos escolares?

Esta institución brinda igualdad de oportunidades en el empleo.

Por favor dirija sus preguntas a la oficina Child Nutrition Services Central Office

- Preguntas en general, Cuentas de los estudiantes, Preguntas acerca de las solicitudes, etc. Contacte a: 760.944.4300 ext. 2572 o al email Kammy.Benson@eusd.net.
- Preguntas del Menú, Alergias por Alimentos, Quejas o Cualquier Pregunta a la Directora, contacte a Lea Bonelli al 760.944.4300 ext. 2570 o al email Lea.Bonelli@eusd.net.