

Meatless Monday	Taco Tuesday	Wacky Wednesday	California Thursday	Friday Favorites
4	5	6	7	8
Scratch-made Bean and Cheese Burrito ✓ Scratch-Made Pineapple Pizza ✓ Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ Natural Fruit Popsicle ✓	Teriyaki Chicken Bowl Bean & Cheese Pupusa (GF) ✓ Crispy Chicken Breast Sandwich Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese ✓	Orange Chicken & Brown Rice Scratch Grilled Cheese Sandwich ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓	BBQ Chicken & Mashed Potatoes (GF) Scratch-Made Hawaiian Pizza (Pig) ✓ Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese	Brunch for Lunch (Pig) (GF) Scratch-Made Pepperoni Pizza Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ EUSD Chocolate Chip Cookies ✓
11	12	13	14	15
Scratch-Made Cheesy Mac & Cheese ✓ Scratch-Made Margarita Pizza ✓ Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ Natural Fruit Popsicle ✓	Slow Roasted Carnitas Taco (Pig) (GF) Cheese Chile Verde Tamale (GF) ✓ Crispy Chicken Tenders Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese ✓	Orange Chicken & Brown Rice Scratch-made Cheese Quesadilla ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓	Mighty Chicken Meatball Sub or Chicken Meatballs & Marinara (GF) Scratch-Made BBQ Chicken Pizza Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese ✓	Natural 100% Beef Hamburger or Cheeseburger Scratch-Made Pepperoni Pizza Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ EUSD Black Bean Brownies ✓
18	19	20	21	22
Cheesy Breadstick & EUSD Marinara ✓ Scratch-Made Pineapple Pizza ✓ Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ Natural Fruit Popsicle ✓	Baja Fish Tacos with Alaskan Pollock Chicken & Waffles Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese ✓	Orange Chicken & Brown Rice Scratch Grilled Cheese Sandwich ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓	Fiesta Nacho Tower with Carnitas (Pig) (GF) Scratch-Made Hawaiian Pizza (Pig) ✓ Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese ✓	All Beef Hotdog (GF) Scratch-Made Pepperoni Pizza Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ EUSD Oatmeal Raisin Cookies ✓

Salad Bars: Fresh, Seasonal, California-Grown!
 Unlimited Daily Salad bars are part of every school lunch, featuring EUSD Farm Lab Grown Lettuce and seasonal veggies!
Mondays: Petite Bananas & Cucumbers
Tuesdays: Super Sliced Apples
Wednesdays: Regionally Grown Sliced Watermelon & Celery
Thursdays: Regionally Grown White Nectarines
Fridays: Regionally Grown Sliced Oranges

Various dressings are offered daily including a (GF) option.

Lunch Prices:
 Students \$4.00
 Adults \$5.00,
 Adult Salad Bar only \$4.50

Breakfast: Served Daily at OK & PEC
 Breakfast served before school, 7:30-8:00 am
 Student Paid Price: \$2.00, Adult Paid Price: \$3.00

Menu:

- Oatmeal
- Yogurt & Granola
- Bagel & Cream Cheese
- Healthy Cinnamon Crumble
- Maple Mini Pancakes
- Egg & Cheese Wrap
- Oatmeal Chewy Bars
- Assorted WG Cereal
- Muffin Tops
- String Cheese
- Buttermilk Bars

Includes a choice of milk, 100% fruit juice and fresh fruit

Contains Pork: (Pig) Gluten Free: (GF) Vegetarian: (V)



Enjoy Your Summer!

Harvest of the Month Watermelon

In June, students will enjoy delicious regionally grown watermelon. Watermelons are full of vitamins A, B6, and C and they contain antioxidants. You will find watermelon on all school salad bars every Wednesday this month!

Lunes sin carne	Taco Martes	Miércoles Loco	California Jueves	Viernes favoritos
				1 Chili Hot dog de pura carne ^{GF} NUEVO! Pizza con Pepperoni recta casera Pizza con queso receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola ✓ Brownies EUSD de frijol negro ✓
4	5	6	7	8
Burritos de frijoles y queso-receta casera ✓ Pizza de piña-receta casera ✓ Pizza con queso-receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola ✓ Paleta helada de fruta natural ✓	Platillo de Pollo con Teriyaki Pupusa de frijol con queso ^{GF} ✓ Sándwich de Pechuga de pollo crujiente Sándwich de crema de girasol y mermelada y pieza de queso ✓	Pollo a la naranja con arroz integral Sándwich de queso a la parrilla receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola ✓	Pollo a la BBQ con puré de papa ^{GF} Pizza Hawaiana receta casera Pizza con queso receta casera ✓ Sándwich de crema de girasol y mermelada y pieza de queso	Desayuno para el almuerzo ^{GF} Pizza con Pepperoni recta casera Pizza con queso receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola ✓ Galletas de Chispas de Chocolates EUSD ✓
11	12	13	14	15
Receta casera de Macarrón con queso ✓ Pizza Margarita receta casera ✓ Pizza con queso-receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola ✓ Paleta helada de fruta natural ✓	Taco Carnitas rostizadas lentamente ^{GF} Tamal de chile verde con queso ^{GF} ✓ Croquetas de pollo crujientes Sándwich de crema de girasol y mermelada y pieza de queso ✓	Pollo a la naranja con arroz integral Quesadilla receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola ✓	Sándwich de albóndigas de pollo Sub y Marinara ^{GF} Pizza con pollo BBQ receta casera Pizza con queso receta casera ✓ Sándwich de crema de girasol y mermelada y pieza de queso ✓	Hamburguesa 100% natural 100% carne ^{GF} o Hamburguesa con queso Pizza con Pepperoni recta casera Pizza con queso receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola ✓ Brownies EUSD de frijol negro ✓
18	19	20	21	22
Pan con queso Marinara EUSD ✓ Pizza con piña receta casera ✓ Pizza con queso-receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola ✓ Paleta helada de fruta natural ✓	Tacos Baja Fish con Alaskan Pollock Pollo y Waffles Pizza de queso receta casera ✓ Sándwich de crema de girasol y mermelada y pieza de queso ✓	Pollo a la naranja con arroz integral Sándwich de queso a la parrilla receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola	Torre Fiesta Nacho con Carnitas ^{GF} Pizza Hawaiana receta casera Pizza con queso receta casera ✓ Sándwich de crema de girasol y mermelada y pieza de queso ✓	Hot dog de pura carne ^{GF} Pizza con Pepperoni receta casera Pizza con queso receta casera ✓ Yogurt ^{GF} y Granola ✓ EUSD galletas de avena y pasas ✓

Barra de ensalada: Fresca, De temporada, Crecidas en California!

Barra de ensalada a diario son parte del almuerzo de cada día, sirviendo lechuga y vegetales de temporada del Huerto Farm Lab de EUSD!

- Lunes:** Bananas petite y pepinos
- Martes:** Rebanadas de súper manzanas
- Miércoles:** Rebanadas de sandía crecidas en la región y apio
- Jueves:** Nectarinas blancas crecidas en la región
- Viernes:** Rebanadas de naranja de la región

Se ofrecen diferentes aderezos todos los días incluyendo la opción ^{GF}

Precios de los almuerzos:
Estudiantes \$4.00
Adultos \$5.00,
Adultos solo la barra de ensalada \$4.50



Se sirve desayuno a diario en OK & PEC

El desayuno se sirve a diario de las 7:30-8:00 am
El precio para estudiantes: \$2.00, precio para adultos: \$3.00

Menú:

- Avena
- Yogurt y Granola
- Bagel y queso crema
- Cinnamon Crumble sano
- Mini pancakes de maple
- Rollo de huevo y queso
- Barras de avena
- Cereal diverso
- Muffin Tops
- Pieza de queso
- Barras de suero de leche

Contiene puerco: Sin Gluten: ^{GF} Vegetariano: ✓



Disfruta el verano!

Cosecha del mes Sandía

En junio los estudiantes disfrutarán de sandías deliciosas. Las sandías tienen un alto contenido de vitamina A, B6, y C, contienen antioxidantes. Encontrarán sandías en todas las barras de ensalada, los días miércoles del mes!

