

Meatless Monday	Taco Tuesday	Wacky Wednesday	California Thursday	Friday Favorites
<p style="text-align: center;"><b>Spring Break</b> April 2<sup>nd</sup> - April 13<sup>th</sup></p>				
16	17	18	19	20
Cheesy Lasagna Roll-up & Marinara ✓ Scratch-Made Margarita Pizza ✓ Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ Natural Fruit Popsicle ✓	Slow Roasted Carnitas Taco (P) (GF) Bean & Cheese Pupusa (GF) ✓ Chicken & Waffles Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese ✓	Orange Chicken & Brown Rice Scratch-made Cheese Quesadilla ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓	Grass Fed Organic Beef Bolognese Pasta Scratch-Made Hawaiian Pizza (P) Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese ✓	Brunch for Lunch (P) (GF) Scratch-Made Pepperoni Pizza Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ EUSD Black Bean Brownies ✓
23	24	25	26	27
Scratch-Made Bean & Cheese Burrito ✓ Scratch-Made Pineapple Pizza ✓ Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ Natural Fruit Popsicle ✓	Bean & Rice Burrito Bowl (GF) ✓ Chicken Chile Verde Tamale Crispy Chicken Breast Sandwich Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese ✓	Orange Chicken & Brown Rice Scratch-made Grilled Cheese Sandwich Yogurt (GF) & Granola ✓	Mighty Chicken Meatball Sub or Chicken Meatballs & Marinara (GF) Scratch-Made BBQ Chicken Pizza Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Sunbutter Jelly Sandwich + String Cheese	Natural 100% Beef Hamburger (GF) or Cheeseburger Scratch-Made Pepperoni Pizza Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ EUSD Oatmeal Raisin Cookies ✓

30
Scratch-Made Mac & Cheese ✓ Scratch-Made Margarita Pizza ✓ Scratch-Made Cheese Pizza ✓ Yogurt (GF) & Granola ✓ Natural Fruit Popsicle ✓

**Lunch Prices:**

**Students \$4.00**

**Adults \$5.00,**

**Adult Salad Bar only \$4.50**



**Breakfast: Served Daily at OK & PEC**  
 Breakfast served before school, 7:30-8:00 am  
 Student Paid Price: \$2.00, Adult Paid Price: \$3.00

**Menu:**

-Oatmeal	-Harvest Oatmeal Chewy Bars
-Yogurt & Granola	-Assorted WG Cereal
-Bagel & Cream Cheese	-Muffin Tops
-Healthy Cinnamon Crumble	-String Cheese
-Maple Mini Pancakes	-Buttermilk Bars
-Egg & Cheese Wrap	

Includes a choice of milk, 100% fruit juice and fresh fruit

Contains Pork   
 Gluten Free  
 Vegetarian

**Harvest of the Month**  
**Minneola Oranges**

In April, the harvest of the month will be minneolas from San Diego County. A cross between a tangerine and a grapefruit, minneolas are both sweet and tart and they are packed full of Vitamin C. Minneolas will be on all school salad bars every Wednesday this month!

**Salad Bars: Fresh, Seasonal, California-Grown!**

Unlimited Daily Salad bars are part of every school lunch, featuring EUSD Farm Lab Grown Lettuce and seasonal veggies!

**Mondays:** Pears & Cucumbers  
**Tuesdays:** Super Sliced Apples  
**Wednesdays:** Locally Grown Minneolas & Jicama  
**Thursdays:** Regionally Grown Strawberries  
**Fridays:** Regionally Grown Halo "Cutie" Tangerines

Various dressings are offered daily including a (GF) option.



- Online Meal Payments, School Menus & Nutrition facts, visit our new Mobile Menu App at: [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com). Free and Reduced Price meal applications are available online at [www.schoolmealapp.com](http://www.schoolmealapp.com), at the school office, or by contacting Child Nutrition Services at 760.944.4300 x 2572.
- Lunch includes: salad bar, locally sourced milk, entrée and any side items. Gluten free entrées are gluten free without the bun/tortilla/etc.
- Items may be processed in a facility that also processes nuts and other allergens. We serve gluten free items but our kitchens are not gluten free facilities.

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change without notice

Lunes no Carne	Martes Taco	Miércoles Loco	California Jueves	Viernes Favoritos
<p><b>Descanso de Primavera</b> Abril 2 a Abril 13</p>				
16	17	18	19	20
Rollo de Lasaña con queso y Marinara ✓ Pizza Margarita Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Paleta de Hielo de Fruta Natural ✓	Taco de Carnitas Rostizadas  GF ✓ Pupusa de Queso y Frijol GF ✓ Pollo y Waffles Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓	Pollo a la Naranja con Arroz integral Quesadilla receta casera ✓ Yogurt GF y Granola ✓	Pasta a la Bolognese de Carne de Pastoreo Orgánico Pizza Hawaiana Receta casera  ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓	Desayuno en el almuerzo  GF Pizza con Pepperoni Receta Casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt GF y Granola ✓ Brownies EUSD de Frijol Negro ✓
23	24	25	26	27
Burrito de Frijol con Queso Receta Casera ✓ Pizza con Piña Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt GF y Granola ✓ Paleta de Hielo de Fruta Natural ✓	Plato de Burrito de Arroz con Frijol GF ✓ Tamal de Pollo con Chile Verde Sándwich de Pechuga de Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓	Pollo a la Naranja con Arroz integral Sándwich de Queso a la Parrilla -Receta casera Yogurt GF y Granola ✓	Sándwich de Albóndigas de Pollo y Salsa Mariana GF Pizza con Pollo y salsa BBQ Receta casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Sándwich de Crema de Girasol y Mermelada + Pieza de Queso ✓	Hamburguesa 100% Natural GF o Hamburguesa con Queso Pizza con Pepperoni Receta Casera Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt GF y Granola ✓ Galleta EUSD de Avena con Pasas ✓

30
Macarrón con Queso Receta Casera ✓ Pizza Margarita Receta Casera ✓ Pizza con Queso Receta Casera ✓ Yogurt GF y Granola ✓ Paleta de Hielo de Fruta Natural ✓

**Precios de alimentos :**  
 Estudiantes \$4.00,  
 Adultos \$5.00,  
 Barra de ensalada-  
 Adultos \$4.50

**Los Desayunos se Sirven a Diario en OK y PEC**  
 El desayuno se sirve antes de clases,  
 7:30-8:00 am

Precio para: estudiantes \$2.00, Adultos: \$3.00

**Menú:**  
 -Avena  
 -Yogurt y Granola  
 -Bagel y Queso Crema  
 -Cinnamon Crumble  
 -Mini Pancakes de Maple  
 -Rollo de Huevo con Queso  
 Incluye una opción de leche, 100% jugo de fruta, y fruta fresca

-Barras Harvest de Avena  
 - Cereal WG Varios  
 -Muffin Tops  
 -Piezas de Queso  
 -Barras de Suero de Leche

**Cosecha del Mes Naranjas Minneola**

La cosecha del mes de abril será Naranjas Minneolas de San Diego. Es una fruta entre una mandarina y una toronja. Las minneolas son entre dulce y amargas y tienen un alto contenido de vitamina C. Las minneolas serán parte de la barra de ensalada de las escuelas los miércoles del mes.

**Barras de Ensaladas: Frescas, de Temporada, de California!**

Las barras de ensalada son parte del almuerzo a diario de la escuela, incluye Lechuga del huerto EUSD, y vegetales de temporada!

**Lunes:** Peras y pepinos  
**Martes:** Súper rebanadas de manzana  
**Miércoles:** Minneolas de la región y Jícama  
**Jueves:** Fresas de la región  
**Viernes:** Mandarinas de la región Halo "Cutie"  
 Se ofrecen aderezos a diario con la opción a GF



: Contiene puerco    GF: Sin Gluten  
 V: Vegetariano



- Para los pagos en línea, menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: [www.schoolcafe.com](http://www.schoolcafe.com) las solicitudes para Almuerzo gratis o a precio reducido están disponibles en el Internet en: [www.schoolmealapp.com](http://www.schoolmealapp.com) en las oficinas de las escuelas o puede contactar al departamento Child Nutrition Services al 760 944-4300 ext. 2572.
- El almuerzo incluye: para de ensalada, leche de recursos locales, platillo principal y otros alimentos adicionales. Se sirven artículos sin gluten precepto panecillo/tortilla/etc. Artículos de el menú son procesados en un lugar donde se manejan cacahuates y otros alergenos. Servimos los artículos sin gluten pero nuestras cocinas no están libres de gluten.
- Esta institución ofrece oportunidades de trabajo igualitaria. Los menús son sujetos a cambio sin aviso.